Association O.C.C. YOGA

occ.yoga@gmail.com
www.occyogacesson.fr

Planning et tarifs des cours
Saison 2026-2027

Inscriptions en ligne réservées aux adhérent.es (saison 2025-2026) : **à partir du 10 juin jusqu'au 3 juillet 2026 compris**.

Inscriptions en ligne pour tou.te.s : du 15 juillet au 30 novembre 2026 compris.

⇨ **NOUVEAUTÉ saison 2026-2027 : règlement des cours en ligne, par carte bancaire, lors de l'inscription.**

JOUR	HORAIRES	TYPE YOGA	NIVEAU	PROFESSEURE	LIEU	TARIF
LUNDI	16h15-17h45	YIN YOGA	Tous niveaux	Sandrine	Etournel	215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA YOGA *(dynamique)*	Niveau 1		Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	19h50-21h20		Niveaux 1 & 2	Hélène		215 €
MARDI	16h30-17h45	HATHA YOGA *(postural)*	Adapté	Maryse	Etournel	170 €
	18h30-20h		Tous niveaux		Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	20h-21h30		Avancé			215 €
MERCREDI	9h-10h30	ASHTANGA YOGA *(dynamique)*	Niveau 2	Sandrine	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	10h40-12h10		Niveau 1			215 €
	17h-18h30	HATHA YOGA *(postural)* **NOUVEAUTÉ 2026-27**	Tous niveaux	Guilaine	Etournel	215 €
	18h30-20h	HATHA YOGA *(postural)*	Tous niveaux			215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA YOGA *(dynamique)*	Niveau 2	Lysa	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	20h-21h30		Niveau 1			215 €
JEUDI	9h-10h30	HATHA YOGA *(postural)*	Tous niveaux	Maryse	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	10h35-12h05		Tous niveaux			215 €
	12h20-13h20		Tous niveaux			140 €
	18h15-19h45	HATHA YOGA *(postural)*	Tous niveaux	Véronique	Périscolaire Bourgchevreuil	215 €
	19h50-21h20		Tous niveaux			215 €
	18h15-19h45	ASHTANGA *(dynamique)*	Niveau 1	Manon	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	19h50-20h50	VINYASA *(dynamique)* **NOUVEAUTÉ 2026-27**	Débutant			140 €
VENDREDI	9h-10h30	ASHTANGA YOGA *(dynamique)*	Niveau 1	Sandrine	Espace de Grippé Salle n°3	215 €
	10h40-12h10		Niveau 3			215 €
	12h20-13h20	ASHTANGA & YIN YOGA **NOUVEAUTÉ 2026-27**	Tous niveaux			140 €
SAMEDI	14h30-17h **1 cours/mois***	YIN (Yin yoga) vers YANG (Danse du dragon)	Tous niveaux	Sandrine	L'Aquarium***	115 €**

Si deux cours choisis ou plus : réduction de 50% sur le cours le moins cher**

Adhésion annuelle à l'O.C.C. YOGA (obligatoire) : 30 euros

50 euros de remise pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi (sur justificatif)

L'inscription aux cours est ferme, aucun remboursement ne sera possible *(séances d'essai possibles pour les non adhérent.es en juin et septembre – dans les cours qui ne sont pas complets - sur inscription [voir infos sur le site web]. Essais possibles pour les adhérent.es en juin, après accord de la professeure concernée en début de séance).*

* : Dates retenues (susceptibles d'être modifiées en cours d'année par la professeure) : samedis 12/09/26 ; 10/10/26 ; 14/11/26 ; 12/12/26 ; 16/01/27 ; 13/02/27 ; 13/03/27 ; 10/04/27 ; 22/05/27 et 12/06/27

** : Le cours mensuel « Yin vers yang » ne peut bénéficier de la remise de -50% sur le 2e cours choisi

*** : Sauf le 12/12/26 : salle périscolaire Bourgchevreuil